



Naturamyl

# Puding



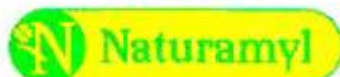
vanilka  
příchut'

1 porce  
(cca 240 g)\*  
obsahuje  
Energie  
127 kcal  
6%  
doporučené  
deníkové dávky

v prášku

Tip na servírování

13.12.2012 L13



s vanilkovou příchutí v prášku  
na 1/2l mléka (4 porce)

Návod na přípravu:



1. Z 1/2l mléka  
oddělíme asi 1/3,  
ve které rozmícháme  
obsah sáčku.



2. Do zbylého  
mléka přidáme  
2-3 polévkové lžíce  
cukru (30-40g)  
a přivedeme k varu.



3. Do vroucího mléka  
nalijeme předem  
připravenou  
rozmíchanou směs.



4. Za stálého míchání  
vaříme ještě asi  
1 minutu. Hotový  
výrobek je určen  
k rychlé spotřebě.

# Puding

Náš puding  
Dr.Oetker Naturamyl  
v sobě spojuje tradiční  
českou chuť Naturamyl  
a vysokou kvalitu Dr.Oetker

**Složení:** kukuřičný škrob, aroma, barviva  
(riboflavin, beta-karoten). Vyrobeno  
v závodě, který zpracovává sušené mléko,  
sušená vejce, pšeničnou a lupinovou mouku.

**Skladujte v suchu!** Hmotnost: 37 g  
**Minimální trvanlivost do:** uvedeno ve svaru.

| Průměrný obsah živin v hotovém výrobku* |                     |                      |        |
|-----------------------------------------|---------------------|----------------------|--------|
|                                         | ve 100g             | na 1 porci           |        |
|                                         |                     | à 140g               | (%**)  |
| Průměrná energie-<br>tická hodnota:     | 370 kJ<br>(91 kcal) | 521 kJ<br>(127 kcal) | 6,0 %  |
| Bílkoviny                               | 2,8 g               | 4,1 g                | 8,0 %  |
| Sacharidy                               | 16,4 g              | 22,7 g               | 8,0 %  |
| z toho cukry                            | 8,8 g               | 12,3 g               | 13,0 % |
| Tuky                                    | 1,3 g               | 1,9 g                | 3,0 %  |
| z toho nasycené<br>mastné kyseliny      | 0,4 g               | 0,7 g                | 3,0 %  |
| Vláknina                                | 0,0 g               | 0,0 g                | 0,0 %  |
| Sodík (Na)                              | 0,05 g              | 0,07 g               | 3,0 %  |

\* výrobek připraven podle návodu s polotučným mlékem (1,5%)  
a cukrem.

\*\* z doporučené denní dávky na základě průměrného denního  
energetického příjmu 2000 kcal.

Více informací a tipů na [www.oetker.cz](http://www.oetker.cz)



VÝROBCE: DR.OETKER S.R.O., AMERICKÁ 2335, 272 01 Kladno, ČESKÁ REPUBLIKA

## PŘEDNÍ STRANA OBALU:

1. Jak se nazývá výrobek? \_\_\_\_\_
2. S jakou je příchutí? \_\_\_\_\_
3. Jaká firma vyrábí tento pudink? \_\_\_\_\_

## ZADNÍ STRANA OBALU:

1. V pravé části je složení tohoto výrobku. Vypiš, z čeho je složen:

\_\_\_\_\_

2. Jaká je hmotnost (gramáž) tohoto výrobku? \_\_\_\_\_
3. Do kdy se musí výrobek spotřebovat, jaká je jeho minimální trvanlivost?

\_\_\_\_\_

4. V tabulce najdeš průměrný obsah živin v hotovém výrobku. Vypiš názvy živin: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_